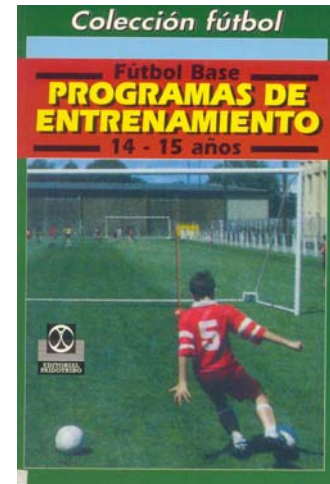




BIBLIOTECA

FÚTBOL BASE
PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO – 14/15 AÑOS
ENGEL, F; KOCH, W.; et al
Editorial Paidotribo
Barcelona, 1996



Cota 41

Principais temas abordados

- 🏆 Objectivos y metas del entrenamiento con niños de 14 y 15 años
- 🏆 La preparación necesaria del entrenador
- 🏆 Principios de la estructuración del entrenamiento
- 🏆 Referencias a la estructuración del esfuerzo
- 🏆 Capacidad y habilidades técnico-tácticas
- 🏆 Capacidad condicionales y coordinativas
- 🏆 Trabajo con los programas de entrenamiento
- 🏆 Programas de entrenamiento